



---

## Le Petit Mousse

4, boulevard Bertolucci 03600 La Ciotat

# Izakaya sur mer

Sapporo, prochain arrêt ! Si l'envie pressante d'un ramen surgit entre deux ploufs dans la Méditerranée, c'est à la porte du Petit Mousse qu'il faut toquer. Sur les pages du menu de cette petite dépendance : ajitamago, karaage, tempura et bouillons maison popotés par La Vicuong, un chef formé au Japon et chez Gordon Ramsay à Londres. Une odyssée nipponisante (mais pas que) à un coup de baguette du Port Vieux. *Sugoi!*

---

## L'Essentiel

28, place de la République 77920 Samois-sur-Seine

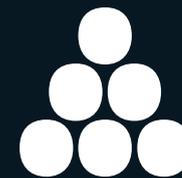
# Italien deuxième langue

A priori, le charmant Samois et ses bucoliques bords de Seine chers à Django Reinhardt, n'ont rien d'italien. Une fois installé à la terrasse de L'Essentiel, lunettes sur le nez, on pourrait commencer à en douter. La preuve : tradi Margherita ou tagliatelles aux cèpes, courgettes, tomates et jambon de Parme bien ficelées, pour finir sur un gourmand café avec panna cotta et tiramisu dolce.





# SPORTING CLUB



Après la folie des Jeux olympiques, la France a retrouvé le quotidien dans toutes ces adresses où l'on se donne rendez-vous pour partager un verre autant que sa passion sportive. Fans de ballon rond ou ovale, boulistes invétérés ou stars du baby-foot : tous les exploits sont les bienvenus dans cette ligue des (bars) champions.

---

## La Civette de la Préfecture

29, rue de la Préfecture 06300 Nice

# Bistrot d'antan en cœur niçois

Au cœur de la vieille ville et sous la houlette du charismatique Eddy, La Civette de la Préfecture accueille une mosaïque de visiteurs débonnaires et heureux, touristes curieux comme habitués chaleureux. Ce café, *nice* et élégant, offre une terrasse charmante à l'ombre d'une rue piétonne. Un petit havre de paix urbain où le temps semble suspendu.

---

## Le Progrès

6, rue de la République 13310 Eygalières

# Progrès, pastis et paillettes

À Eygalières, nichée dans les Alpilles, la brasserie Le Progrès fait rimer trois bises et show-biz. Sur sa terrasse, entre deux verres, on y croise des peintures américano-locales comme Brad Pitt ou, tout simplement, Michel Drucker, venus profiter de la bonne ambiance et d'une cuisine de star. Ici, le pastis se savoure avec vue et, parfois, quelques paillettes. Un bistrot où l'on trinque dans un village qui en jette!



# TRONCHES DE PMU®

Que seraient les bistrots sans leurs  
tauliers et taulières ? Que seraient  
ces adresses de village, ces rendez-vous  
festifs, ces escales de franche convivialité  
sans leurs patrons passionnés, jamais  
avares d'histoires en tout genre et d'idées  
magiques pour changer la vie ?  
Portraits en chair et en os.

---

## L'Espérance

1, place Georges-Clemenceau

49320 Brissac-Quincé

# Isabel Blanc

À bientôt 80 ans, madame Blanc est l'âme de L'Espérance, et elle n'a pas l'intention de rendre son tablier de sitôt ! « Aujourd'hui, c'est jour de marché, je suis débordée, c'est mon jour préféré ! » Depuis plus d'un demi-siècle, Isabel, comme tout le monde l'appelle, veille sur son bar avec autant de passion que sur le château de Brissac, juste à côté. « La cuisine, c'est ma vie. Tous les jours je prépare un plat différent », témoigne la tenancière à chaud devant ses marmites. Ici, c'est du service à l'ancienne, mais avec l'énergie d'une jeunesse retrouvée chaque matin. D'ailleurs, Isabel n'a que faire des guides et des interviews policées : « Je dois vous laisser, monsieur, j'ai du monde ! » Pas de temps à perdre, elle a un bar à gérer. Entre un sourire bienveillant et des anecdotes aussi croustillantes que les bonnes chips du comptoir, Isabel est la preuve vivante que l'espérance ne prend jamais sa retraite !



*« Je dois vous laisser,  
monsieur,  
j'ai du monde ! »*



**«*Deux mondes  
qui se rencontrent  
et se complètent.*»**

---

## Le Marseillais

25, rue Thiers 83000 Avignon

### Lily

Salle en longueur, comptoir en coque de bateau, amarres en guise de cadres et décoration marine jusqu'au gouvernail des WC... « Ça, c'est Henri-Michel, il adore ça, les bateaux », nous confie Lily, taulière et directrice (*sic*) artistique de l'endroit, toujours amusée lorsqu'elle parle de Henri-Michel Frattesi, 71 ans et marseillais pur jus, qui lui a donné carte blanche pour lancer un cabaret dans l'arrière-salle du bar. PMU® le jour, PMusic-hall le week-end. « Deux mondes qui se rencontrent et se complètent », selon ses propres mots. De toute façon, pour Lily, la vie, c'est toujours tout en même temps. Un coup au bar, l'instant d'après en salle ou en coulisses, elle prend plaisir à voir « ses habitués » regarder leurs courses sur fond de French cancan, et servir des femmes qui « osent venir pour un café ou un pari Tiercé ». Sa nouvelle fierté ? Que Le Marseillais fasse partie du Festival off d'Avignon. « Preuve que PMU parle sport, ça oui, mais culture aussi. »



# Carte postale

Du petit village de montagne aux promenades balnéaires, ces adresses nichées dans des cadres hauts en couleur respirent l'authenticité. Ici, le comptoir tutoie les vieilles pierres et les verres trinquent sous des façades pittoresques. Venez siroter un café ou un apéro dans des lieux où le charme opère à chaque coin de rue et où le temps semble s'être arrêté.

---

## Café de la Plage

Chemin des Dunes 299990 Saint-Nic

# Face à la mer

Posé sur la dune, le Café de la Plage offre le coucher de soleil sur l'océan. Au menu : moules-frites, fish & chips ou salades à moins de 15 euros.

Et pour ajouter une touche de sel à votre journée plage, un coin presse bien garni en magazines people pour les envies de lecture et une épicerie de secours pour les petites faims entre deux baignades.

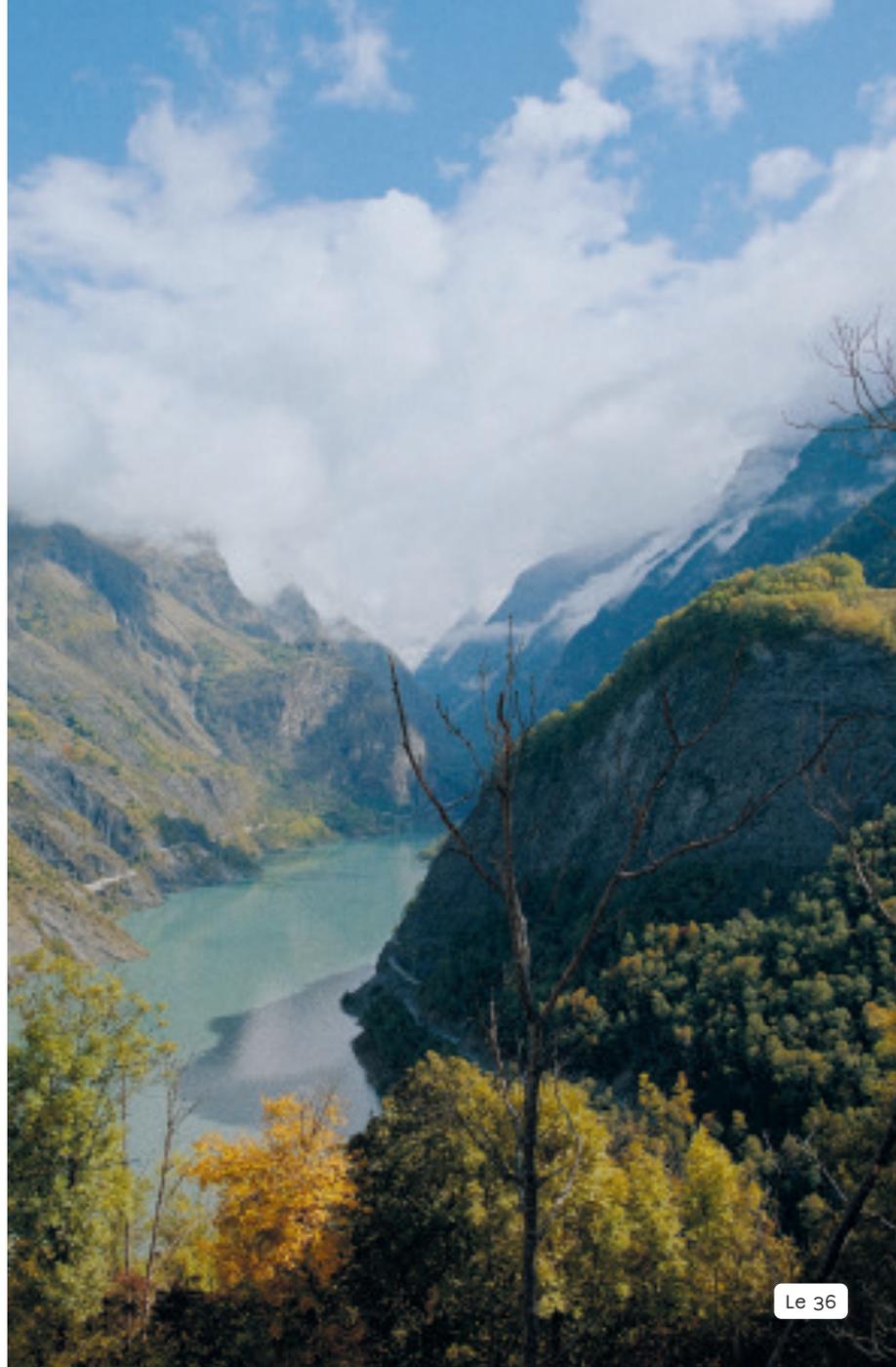
---

## Le 36

36, avenue de la Muzelle 99990 Les Deux-Alpes

# Un numéro au sommet

Au cœur de la célèbre station de ski des Deux-Alpes, le 36 réchauffe les cœurs et les cuisses avec une cuisine locale et généreuse, idéale après une journée de glisse : ambiance familiale et assiettes copieuses. Que vous veniez en mode après-ski ou pour un déjeuner entre amis, c'est l'endroit idéal pour reprendre des forces et de l'altitude.



# à pas d'heure

La ronde des cafés, des déjeuners et des apéros s'est terminée, place à l'énergie déjantée des noctambules et aux conversations débridées pour de joyeuses insomnies. Dans ces bars, les nuits sont encore plus belles que les jours. Chaque soir, on oublie tout dans la lumière festive des soleils électriques!